Формирование здорового образа жизни населения, профилактика и контроль неинфекционных заболеваний являются одной из актуальных межотраслевых проблем внутренней политики Российской Федерации, что нашло свое отражение в Указе Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

Согласно плану проведения региональных (муниципальных) мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни с 23 по 29 января проходит Неделя информированности о важности диспансеризации и профосмотров.

В текущую Неделю информированности о важности диспансеризации и профосмотров не лишним будет напомнить, для чего эти обследования нужны каждому из нас.

Как известно, лучше предупредить, чем лечить. Поэтому так важно вовремя заметить отклонения в здоровье, выявить заболевание на ранней стадии, чтобы затем предпринять меры по коррекции образа жизни. Вот на эти задачи и нацелена диспансеризация, которую может регулярно проходить каждый гражданин (в возрасте 18–39 лет – раз в три года, после 40 лет – ежегодно), а также профилактический осмотр, который можно проходить ежегодно в любом возрасте.

Более подробную информацию по указанной теме можно прочитать на официальном сайте Оренбургского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики:

https://центр-профилактики.рф/projects//подумай –о-своем-здоровье уже-сегодня/