

Формирование здорового образа жизни населения, профилактика и контроль неинфекционных заболеваний являются одной из актуальных межотраслевых проблем внутренней политики Российской Федерации, что нашло свое отражение в Указе Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

Согласно плану проведения региональных (муниципальных) мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни с 24 по 30 октября проходит Неделя контроля артериального давления (в честь Всемирного дня борьбы с инсультом 29 октября).

На официальном сайте Оренбургского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики размещен информационный материал по теме «Повышенное артериальное давление» (<https://центр-профилактики.рф/projects/повышенное-артериальное-давление/>).



**У ВАС
АРТЕРИАЛЬНАЯ
ГИПЕРТОНΙΑ?**

НАУЧИТЕСЬ	ЗАПОМНИТЕ	НЕ ЗАБЫВАЙТЕ
<ul style="list-style-type: none">■ ПРАВИЛЬНО ИЗМЕРЯТЬ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ;■ ВЕСТИ ДНЕВНИК ЕЖЕДНЕВНОГО КОНТРОЛЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ.	<ul style="list-style-type: none">■ ПРИЗНАКИ РАЗВИТИЯ ТЯЖЕЛЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ЗАБОЛЕВАНИЯ (МОЗГОВОЙ ИНСУЛЬТ, ИНФАРКТ МИОКАРДА), ОЗНАКОМЬТЕ С НИМИ СВОИХ БЛИЗКИХ.	<ul style="list-style-type: none">■ ЕЖЕДНЕВНО ВЫПОЛНЯТЬ ВСЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДОКТОРА;■ НЕ РЕЖЕ 2 РАЗ В ГОД ПОСЕЩАТЬ СВОЕГО ВРАЧА, НЕ ДОЖИДАЯСЬ УХУДШЕНИЯ САМОЧУВСТВИЯ.

- ПРИ ИЗМЕНЕНИИ ТЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ **НЕМЕДЛЕННО ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ!**
- ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПРИЗНАКОВ ТЯЖЕЛЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ **СРОЧНО ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ!**