

Формирование здорового образа жизни населения, профилактика и контроль неинфекционных заболеваний являются одной из актуальных межотраслевых проблем внутренней политики Российской Федерации, что нашло свое отражение в Указе Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

Согласно плану проведения региональных (муниципальных) мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни с 31 октября по 06 ноября проходит Неделя снижения потребления поваренной соли.

На официальном сайте Оренбургского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики размещен информационный материал по теме «Не насолите своему здоровью» (<https://центр-профилактики.рф/projects/не-насолите-своему-здоровью/>).



The infographic features a dark blue background with a white diagonal line. In the top left corner is the WHO logo and the text "Всемирная организация здравоохранения" and "Европейское региональное бюро". In the top right corner is an illustration of a salt shaker with salt falling out. The main text reads "ВОЗ рекомендует ограничить количество потребляемой соли" followed by "до менее" in yellow, and a large yellow "5" followed by "грамм" in white. To the right of the text is an illustration of a spoon filled with salt. At the bottom, it says "в день для взрослых. Для детей эта норма должна быть еще меньше."

Всемирная организация здравоохранения  
Европейское региональное бюро

ВОЗ рекомендует ограничить количество потребляемой соли

до менее

**5** грамм

в день для взрослых. Для детей эта норма должна быть еще меньше.