

На основании письма Министерства просвещения Российской Федерации от 25.05.23 №06-997 в рамках профильной смены в период с 25-26 сентября по 15-16 октября 2023 года на базе ФГБОУ «МДЦ Артек» (Республика Крым) пройдет финальный Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций.

В финальных соревнованиях планируется участие 500 учащихся со всей страны. Главное событие года для юных значкистов будет проходить в три этапа:

- Муниципальные отборы;
- Региональные;
- Всероссийский финал.



К участию в III этапе допускаются сборные команды субъектов России, состоящие из победителей региональных этапов в возрасте от 12 до 15 лет.

Состав команды: 8 человек, (2 мальчика, 2 девочки – 12-13 лет (четвертая ступень комплекса ГТО); 2 юноши, 2 девушки – 14-15 лет (пятая ступень комплекса ГТО)).

Значкистов ждут мастер-классы, тренинги и интерактивы, которые помогут развить креативность и коммуникативность ребят.

В физкультурно-спортивной программе финала:

- бег 60, 1500 и 2000 м;
- метание мяча 150 г;
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, подтягивания, плавание на 50 м;
- стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м, из электронного оружия;
- плавание 50м.
- наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- гонка ГТО (эстафета).

Чемпионам и призёрам фестиваля ГТО будут вручены кубки и медали Минспорта России, дипломы и дополнительные подарки от организаторов. Команда, занявшая первое место в командном первенстве, будет награждена переходящим Кубком фестиваля.

**Пожелаем всем участникам удачи и хороших результатов!**