



## Какие требования к медицинскому заключению для сдачи нормативов Комплекса ГТО

*Здоровье — дороже золота.*

*У. Шекспир*

Нормативы ГТО могут сдавать все желающие, но многим оно противопоказано по состоянию здоровья. Каким бы сильным не было ваше желание сдать нормативы, для каждого есть определенные медицинские заключения по здоровью.

Выдача медицинской справки-допуска для сдачи нормативов Комплекса ГТО несовершеннолетним осуществляется врачами-педиатрами образовательного учреждения или поликлиники на основании результатов профилактического осмотра за год. Дополнительного обследования ребенок не проходит.

Участнику, которому установлена 1 и 2 группа состояния здоровья и основная группа по физической культуре, делается запись в амбулаторной карте и отметка о возможности прохождения тестирования в рамках ГТО в учетную карточку для учета выполнения государственных требований при выполнении нормативов комплекса ГТО, предусмотренную приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29.08.2014 года № 739 « Об утверждении порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне».

В случае выявления у несовершеннолетних признаков, препятствующих получению допуска для сдачи нормативов ГТО (III-IV группа здоровья и подготовительная группа по физкультуре), для решения экспертных вопросов они могут быть направлены на консультацию к врачу по спортивной медицине.

К направлению (форма 057у) должны быть предоставлены заключения профильных специалистов по заболеванию. Несовершеннолетние с V группой здоровья и специальной группой для занятий физической культурой к сдаче нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО не допускаются.