

## О внесении изменения в Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)

Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса будет состоять из 18 ступеней и включает следующие возрастные группы:

- первая ступень - от 6 до 7 лет;
- вторая ступень - от 8 до 9 лет;
- третья ступень - от 10 до 11 лет;
- четвертая ступень - от 12 до 13 лет;
- пятая ступень - от 14 до 15 лет;
- шестая ступень - от 16 до 17 лет;
- седьмая ступень - от 18 до 19 лет;
- восьмая ступень - от 20 до 24 лет;
- девятая ступень - от 25 до 29 лет;
- десятая ступень - от 30 до 34 лет;
- одиннадцатая ступень - от 35 до 39 лет;
- двенадцатая ступень - от 40 до 44 лет;
- тринадцатая ступень - от 45 до 49 лет;
- четырнадцатая ступень - от 50 до 54 лет;
- пятнадцатая ступень - от 55 до 59 лет;
- шестнадцатая ступень - от 60 до 64 лет;
- семнадцатая ступень - от 65 до 69 лет;
- восемнадцатая ступень - от 70 лет и старше."

Настоящее постановление вступает в силу с 23 марта 2023 г!

**ОБНОВЛЁННЫЕ  
ВОЗРАСТНЫЕ СТУПЕНИ  
КОМПЛЕКСА ГТО**

<b>ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 6 до 7 лет	<b>ДЕСЯТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 30 до 34 лет
<b>ВТОРАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 8 до 9 лет	<b>ОДИННАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 35 до 39 лет
<b>ТРЕТЬЯ СТУПЕНЬ</b>	от 10 до 11 лет	<b>ДВЕНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 40 до 44 лет
<b>ЧЕТВЕРТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 12 до 13 лет	<b>ТРИНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 45 до 49 лет
<b>ПЯТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 14 до 15 лет	<b>ЧЕТЫРНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 50 до 54 лет
<b>ШЕСТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 16 до 17 лет	<b>ПЯТНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 55 до 59 лет
<b>СЕДЬМАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 18 до 19 лет	<b>ШЕСТНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 60 до 64 лет
<b>ВОСЬМАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 20 до 24 лет	<b>СЕМНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 65 до 69 лет
<b>ДЕВЯТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 25 до 29 лет	<b>ВОСЕМНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ</b>	от 70 лет и старше