

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области» (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области»)

ОКПО 76138445, ОГРН 1055610010873, ИНН/КПП 5610086304/561001001  
460000, г. Оренбург, ул. Кирова, 48 Тел.: (8-3532) 43-08-41; Факс: 43-08-47 E-Mail: 56.fbuz@mail.ru http:  
www.orenfbuz.ru



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель Технического директора

Органа инспекции

О.Н. Овсянникова

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ

№ 56.ФБУЗ.01.02 - 08.2021 - 2534

«08» августа 2021 г.

**1. Объект экспертизы:** примерное 10-ти дневное меню осенне-зимнего периода для детей 12-18 лет.

**2. Заявитель, юридический адрес:**

МБОУ "Подгороднепокровская СОШ, 460511, Оренбургская область, Оренбургский район, с. Подгородняя Покровка, ул. Кооперативная, 50

**3. Юридическое лицо, в отношении которого назначено проведение экспертизы, юридический адрес:** МБОУ "Подгороднепокровская СОШ, 460511, Оренбургская область, Оренбургский район, с. Подгородняя Покровка, ул. Кооперативная, 50 (ОГРН: 1025602731780, ИНН: 5638010288)

**4. Фактический адрес:** 460511, Оренбургская область, Оренбургский район, с. Подгородняя Покровка, ул. Кооперативная, 50

**5. Основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** заявка в ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области" № 2534 от 11.08.2021г., договор № 0211-э/21 от 17.08.2021г

**6. Цель проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** установление соответствия (несоответствие) требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

**7. Представлены следующие документы:**

- примерное 10-ти дневное меню осенне-зимний период;

**8. Результаты экспертизы:**

Представлено примерное меню для детей 12-18 лет для питания обучающихся. Кратность приема пищи 3 раза в день (завтрак, обед, полдник).

В меню в осенне-зимний период в завтрак включены: бутерброды, горячие блюда (каши молочные из разных круп), второе блюдо (мясное, рыбное с гарниром), творожные блюда, горячий напиток (молочный напиток или чай), йогурт, яйца вареные, сыр, свежие овощи, фрукты. Обед включает закуску (салаты из свежих, вареных или соленых овощей), первое блюдо (суп), второе блюдо (мясное, рыбное с гарниром), третье блюдо (компоты из сухо-

подпись 1-го эксперта

№ 56.ФБУЗ.01.02 - 08.2021 - 2534

стр. 1 из 2

фруктов, свежих фруктов, кисель, соки). В полдник включены выпечка, напиток (чай, молоко, кисломолочная продукция).

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности каждого блюда, белков, жиров и углеводов. В меню имеется номер рецептуры по сборнику рецептов.

Для детей 12-18 лет в осенне-зимний период энергетическая ценность завтрака, обеда и полдника и его качественный состав (белки, жиры, углеводы) в среднем за 10 дней составляет: белков – 67,1 гр., жиров- 61,6 гр, углеводов- 253,2 гр, калорийность составляет 1837,1 ккал.

На завтрак для детей белка приходится 26гр, жира-22гр, углеводов 62,0гр, калорийность 609,94 ккал; на обед белка приходится 34,0гр, жира 34,0 гр, углеводов 90,7гр, калорийность 883,1 ккал.

Соотношение пищевых веществ: белков, жиров, углеводов - 1:09:3,8. Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по отдельным приемам пищи по примерному меню осенне-зимнего периода в среднем за 10 дней составляет: на завтрак 22%, на обед- 32%, на полдник- 13%, при норме на завтрак 20-25%, на обед- 30-35%, на полдник- 10-15%. Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет: на завтрак белка- 29%, на обед-38%, на завтрак жиров 24%, на обед- 37%, на завтрак углеводов 19%, на обед 28,4%.

Масса порций блюд для детей в возрасте 12-18 лет составляют: каши, овощные блюда, мясные блюда 200-250 г, первое блюдо -250г., второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)- 100, гарнир – 200-180гр., салат-100г, напитки- 200г.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Примерное 10-ти дневное меню осенне-зимнего периода для детей 12-18 лет, представленное МБОУ "Подгороднепокровская СОШ по адресу 460511, Оренбургская область, Оренбургский район, с. Подгородняя Покровка, ул. Кооперативная, 50

### СООТВЕТСТВУЕТ

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Экспертизу провел:  
врач ОГПУВиО

О.В. Соломенцева