



21 апреля 2023 года в п. Пригородный на спортивной базе МБОУ «Пригородная СОШ №1» прошел фестиваль сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), среди школьников, состоящих на профилактическом контроле в КДН и ЗП, ПДН ОВД, в котором приняло участие 25 обучающихся в школах Оренбургского района.

На площадке царил праздничная и семейная атмосфера, ребята испытали себя в разных нормативах ВФСК ГТО:

1. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
4. Метание мяча в цель;
5. Подтягивание на высокой перекладине;
6. Подтягивание из положения лежа на низкой перекладине 90 см;
7. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
8. Метание мяча 150 гр на дальность.

После прохождения испытаний все ребята получили приятные спортивные бонусы в виде сертификатов.

